

BUILDING CONNECTIONS
 Building Connections : Soutenir les programmes pour remédier à la violence interpersonnelle et communautaire et à la maltraitance des enfants



Breaking the Cycle Mothercraft PREVNet

1

Building Connections : Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants par le biais de cadres relationnels tenant compte des traumatismes

Building Connections: Supporting Community-Based Programs to Address Interpersonal Violence and Child Maltreatment

Margaret Leslie, Dip.C.S., C.Psych.Assoc.
 Directrice, directrice des services aux enfants et à la famille, Mothercraft
mleslie@mothercraft.org

Mary Motz, Ph.D., C.Psych.
 Psychologue clinique
 Service d'intervention précoce / Breaking the Cycle, Mothercraft
mmotz@mothercraft.org

Breaking the Cycle Mothercraft PREVNet

2

Building Connections : le but
 1^{er} octobre 2015 – 30 septembre 2020

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- Diffuser une intervention qui renforce la capacité des projets communautaires PACE/PCNP/ PAPA, afin de repérer les mères et/ou leurs enfants (de 6 ans et moins) touchés par la violence interpersonnelle ou la maltraitance et répondre à leurs besoins; et évaluer la réplication des projets grâce à une recherche multi-méthode, multi-informateurs et longitudinale.
- Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE), Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) et Programme d'aide préscolaire aux Autochtones dans les collectivités urbaines et nordiques (PAPA) – Agence de la santé publique du Canada
<https://www.cmhsc.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/enfance-adolescence.html>

Breaking the Cycle Mothercraft PREVNet

3

Building Connections

1^{er} octobre 2015 – 30 septembre 2020

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- Développer les ressources et dispenser la formation, à l'échelle canadienne, sur la prévention de la violence familiale et de la maltraitance au sein de tous les projets PACE/PCNP/PAPA
- Dispenser une formation intensive sur la prestation de l'intervention *Connections* auprès de 30 projets
- Mettre en place une communauté de pratique/groupe de consultation pour soutenir les prestataires de services qui dispensent *Connections*
- Effectuer une recherche interventionnelle pour évaluer et diffuser les enseignements tirés de la diffusion nationale de cette intervention.



4

1. Renforcement de la sensibilisation, des capacités et de la confiance du personnel des projets PACE/PCNP/PAPA au sujet de la violence familiale et/ou de la maltraitance des enfants

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- **Guide de ressources.** Leslie, M., Reynolds, W., Toronto, Canada: McMotz, M., & Pepler, D. J. (2016). *Building connections: Supporting community-based programs to address interpersonal violence and child maltreatment* Mothercraft Press.
- **Webinaire sur la formation nationale.** *Building Connections: Using Trauma-Informed and Relational Approaches to Help women and Children Experiencing Interpersonal Violence*

Guide de ressources : + de 1 520 distribués

Webinaire : + de 760 vues

Pourcentage de spectateurs ayant déclaré une amélioration dans les catégories suivantes après avoir visionné le webinaire :

Sensibilisation 69 %
Capacité 67 %
Confiance 65 %
Satisfaction globale vis-à-vis du webinaire 97 %



5

Évaluation de l'état de préparation et choix des sites d'intervention : le point de départ de votre histoire

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- Rappeler les pratiques existantes pour offrir *Connections* de façon sécuritaire.
 - Pratique tenant compte des traumatismes
 - Supervision objective et autres formes de soutien pour la prestation
 - Relations avec les services de conseil aux femmes/ refuges/ programmes de violence à l'encontre des femmes (VEF) et avec les services de protection de l'enfance
- Souligner la capacité organisationnelle, l'expérience et l'intérêt envers le travail en partenariat, pour mener à bien l'intervention ainsi que pour la recherche/ l'évaluation.
- Fiabilité et validité de l'outil établies.

Andrews, N.C.Z., Motz, M., & Pepler, D.J. (2020). Developing and testing a readiness tool for violence prevention partnerships with community-based projects. *Journal of Community Psychology*.



6

Partenariat avec les projets PAPA : un processus d'apprentissage culturel

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- Autoformation et formation de groupe
- Recherche de conseils et collaboration avec les responsables de la recherche et les enseignants dans la communauté
- Conception de méthodologies de recherche qui ont tenu compte des choix et commentaires des communautés
- Obtention d'une « couche supplémentaire » d'approbation éthique





7

2. Prestation d'une formation certifiée et création d'une communauté de pratique hebdomadaire constituée de 30 projets PACE/PCNP/PAPA

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- Prestation d'un module de formation intensive de 3,5 jours à Toronto;
- Certification de 75 animateur.trice.s provenant de 34 projets (depuis janvier 2017)
- Communauté de pratique hebdomadaire composée d'animateur.trice.s certifié.e.s (mars 2016 – mars 2020)



Breaking the Cycle (2014) Connections: A Group Intervention for Mothers and Children Experiencing Violence in Relationships. Toronto: Mothercraft Press.





8

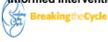
Enseignements tirés de la formation *Connections* et du processus de consultation

Building Connections : Soutenir les programmes pour remédier à la violence interpersonnelle et communautaire et à la maltraitance des enfants

- Une approche basée sur les relations motive
- Des connaissances tenant compte des traumatismes génèrent la sécurité
- Les animateur.trice.s certifié.e.s sont devenu.e.s des ambassadeur.drice.s tenant compte des traumatismes auprès de leurs agences et communautés

- *Je n'ai jamais animé de groupe ou travaillé avec une population... touchés par la VC, alors je ne me sentais pas préparée pour ça. Vous avez créé un espace sécuritaire pour poser les questions, et comme les relations ont été placées au premier plan (par le personnel de Building Connections) on a déjà un peu de temps pour établir des rapports dès le début, et puis après suivre la formation; alors je me suis sentie bien préparée pour soutenir cette population.*

Zuberi, S., Motz, M., Leslie, M., & Pepler, D.J. (2018, November). Building Connections: Supporting the readiness and capacity of community-based projects to deliver a trauma-informed intervention. *Zero to Three*





9

Formation pour les projets PAPA

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- Pertinence culturelle de la formation de *Connections* (moyenne = 3,57)
- Sécurité culturelle de la formation de *Connections* (moyenne = 3,86)
- Mesure dans laquelle les participantes se sont senties en sécurité et respectées au cours de la formation de *Connections* (moyenne = 4)

* (Échelle de 1 à 4)





10

3. Prestation de l'intervention *Connections*

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

Emplacements des projets

- Ouest 14
- Centre 10
- Nord 3
- Est 7



Taille des populations des projets

- Grands centres 6
- Centres de moyenne taille 9
- Petits centres 19





11

4. Évaluation de *Building Connections*

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

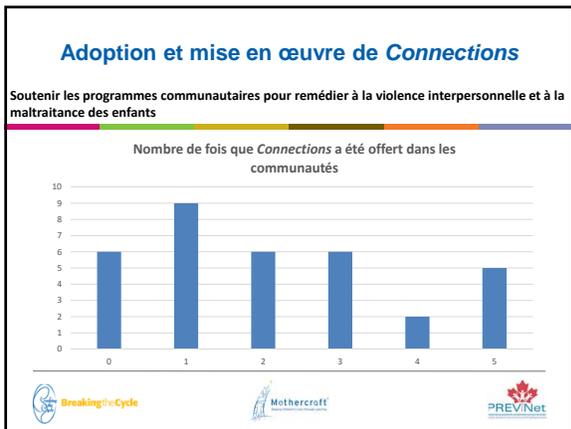
En nous basant sur les rapports précédents qui portaient sur l'intervention, nous estimons que les mesures quantitatives et qualitatives post-intervention révéleront que :

- Les animateur.trice.s certifié.e.s se déclarent satisfait.e.s de l'intervention et observent des changements positifs dans le fonctionnement et les connaissances des participant.e.s
- Les participant.e.s se sentent mieux dans leur peau sur le terrain des relations, des soutiens sociaux, de la symptomatologie en santé mentale et de leur capacité parentale, et il.elle.s constatent une diminution de la violence interpersonnelle.





12



13

Évaluation de *Connections* : effets sur les animateur.trice.s

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

Des changements dans les domaines suivants :	Des changements pour :
La sensibilisation	Les animateur.trice.s
La compétence	Les organisations
La collaboration	La communauté
La sécurité	

Singh, C. D., Andrews, N. C. Z., Motz, M., Pepler, D. J., Leslie, M., & Zuberi, S. (2020). Building community-based project capacity to respond to interpersonal violence through a national initiative. *BMC Public Health Journal*.

14

Paroles de sagesse...

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

« J'ai l'impression de mieux détecter les signaux. J'ai plus confiance en moi pour tenir ces conversations difficiles avec les femmes... Je suis capable d'en parler avec elles, de déceler les signaux d'alarme et d'être mieux à même de les aider au-delà de mon rôle d'animatrice, parce que j'en ai vraiment la capacité. Ça m'a permis de prendre davantage confiance en moi et d'être fière d'être une animatrice qualifiée. »

15

Ce que les animateur.trice.s des programmes PAPA ont trouvé important au sujet de *Connections*

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- La culture autochtone faisait partie intégrante de la guérison.
- Les femmes doivent avoir la possibilité de chercher à guérir les traumatismes intergénérationnels pour aller de l'avant.
- Il est important que ce soit des animateur.trice.s autochtones qui aient offert *Connections* aux femmes autochtones.

« Elles étaient prêtes à pardonner, et même à pouvoir partager leurs connaissances... Elles ont pris cette information et on pouvait sentir et voir qu'elles étaient plus légères, leur énergie était plus légère... Elles se sont dit "Oh, mon Dieu, maintenant je comprends que ce n'est pas que mes parents ne m'aimaient pas, c'est juste qu'ils n'ont pas eu la chance, comme on l'a maintenant, d'obtenir de nouvelles informations pour aller mieux et mieux faire." »



16

Communauté de pratique

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

Niveau de satisfaction moyen à l'égard de la communauté de pratique de *Connections* = 3,9*
*(Échelle de 1 à 4)

« J'ai trouvé la communauté de pratique très utile, surtout avant de débiter le programme, et aussi parce que c'était un nouveau groupe, un nouveau programme. Ça a permis de savoir ce qui s'est dit sur les autres sites et qu'il y a de l'aide si nécessaire. Ça a fait une grosse différence... ça a énormément aidé. On a pris connaissance de quelques-uns des outils utilisés par les autres sites... donc on peut faire appel à ce type d'activité ou même trouver des choses sur le site Web pour pouvoir partager l'information. »



17

Évaluation de *Connections* : résultats concernant les mères confrontées à la VC

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- N = 383
- 16-71 ans (M=30)
- Née au Canada (93 %)
- Anglais comme langue parlée au sein du foyer (88 %)
- Se définit principalement comme : nord-américaine, autochtone et européenne
- A terminé le secondaire (72 %)
- Sans emploi (79 %)
- Revenus mensuels < 1 500 \$ (58 %)
- Célibataire (47 %)



18

Résultats : satisfaction vis-à-vis de *Connections*

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- Classement hebdomadaire
 - Thème abordé, utilité et soutien
 - Moyenne = 3,8-4,0* pour tous les modules, chaque semaine
- Note globale
 - Moyenne = 3,9
- Pertinence et sécurité culturelles (PAPA)
 - Moyenne = 4,0

*Échelle de 1 à 4)

19

Résultats : résultats quantitatifs

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- Améliorations significatives :
 - Estime de soi
 - Autoefficacité
 - Capacité de se sentir proche dans les relations
 - Capacité de se reposer sur les autres dans les relations
 - Connaissance des services communautaires
 - Compréhension des concepts de *Connections*
- Diminutions significatives :
 - Anxiété dans les relations
 - Stress parental

Andrews, N.C.Z., Pepler, D.J., & Motz, M. (2020). A National Implementation of a Community-Based Intervention for Mothers Experiencing Violence in Relationships. *Journal of Family Psychology*.

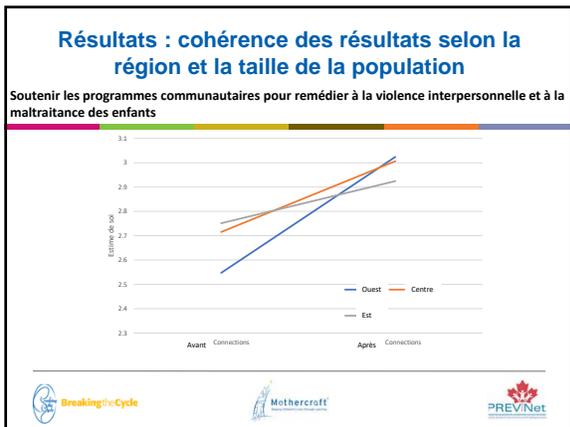
20

Résultats : changements à long terme

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

Phase	Stress des parents (niveau)
Avant	~63
Après	~58
Suite	~53

21



22

- ### Résultats : résultats qualitatifs
- Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants
- Individuels :
 - Capacité à prendre soin de soi
 - Pardon et guérison
 - Estime de soi
 - Sentiment d'autonomisation et de force
 - Relationnels :
 - Capacité d'apporter des changements aux relations malsaines
 - Amélioration des relations actuelles
 - Modification des attentes vis-à-vis des relations futures
- Logos: Breaking the Cycle, Mothercraft, PREVNet

23

- ### Résultats : résultats qualitatifs
- Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants
- Parents :
 - Compréhension des effets de la VC sur les enfants
 - Comportements des parents plus positifs
 - Estime de soi encouragée
 - Amélioration de la coparentalité
 - Soutiens importants :
 - Soutien de la part d'autres femmes du groupe
 - Soutien de la part des animateur.trice.s de Connections
 - Soutien de la part des projets PACE/PCNP/PAPA et d'autres services communautaires
- Logos: Breaking the Cycle, Mothercraft, PREVNet

24

Résultats : résultats qualitatifs

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- Connection à la culture (PAPA)
- Sentiment d'appartenance au groupe de *Connections* et à leur communauté
- Plus conscientes et prêtes à accepter les enseignements traditionnels

« J'ai commencé à purifier l'espace chaque jour et ça a fait une différence pour moi. Ça m'a aidée à me reconnecter pas seulement avec moi, mais aussi avec le Créateur, et à rester calme. Ça m'a donné un regard plus positif sur la vie. »



25

Effectuer et faciliter une évaluation tenant compte des traumatismes basée sur les relations

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants



Andrews, N. C. Z., Pepler, D. J., & Motz, M. (2019). Research and Evaluation With Community-Based Projects: Approaches, Considerations, and Strategies. *American Journal of Evaluation*, Vol 40(4), 548-561.



26

Thèmes importants

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants

- Importance de l'état de préparation des communautés, des projets, des animateurs et des participant.e.s.
- Accent sur la sécurité, grâce aux approches relationnelles et tenant compte des traumatismes.
- Accent sur la loyauté, y compris le respect de la sagesse communautaire.
- Solidité de la collaboration au sein des projets PACE/ PCNP/ PAPA.



27

BUILDING CONNECTIONS

Soutenir les programmes communautaires pour remédier à la violence interpersonnelle et à la maltraitance des enfants



 Breaking the Cycle  Mothercraft  PREVNet
