Nato' we ho win

Un programme artistique et culturel pour les femmes autochtones qui ont été confrontées à la violence conjugale
Présentation sur les approches tenant compte des traumatismes et de la violence
5 mars 2021

Lori Deets & Crystal Giesbrecht
Provincial Association of Transition Houses and Services of Saskatchewan (PATHS)

1

Nato' we ho win : l'art de l'autoguérison

- Groupe d'une durée de 13 semaines pour les femmes autochtones qui ont été confrontées à la violence conjugale
- Adapté à la culture, holistique et tenant compte des traumatismes et de la violence
- Raison d'être : que les femmes s'adonnent à des activités culturelles et artistiques pour développer leur résilience, des liens culturels, des réseaux de soutien social et une connaissance de la culture autochtone traditionnelle

2

Contexte entourant le projet

- Provincial Association of Transition Houses and Services of Saskatchewan (PATHS)
  - Association membre dans le domaine des refuges et services en matière de violence familiale
- Investissement de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC)
- Établissement du programme Nato' we ho win
- Prestation du programme
- Recherche interventionnelle

3

Soutien

- Gardiennes du savoir autochtones
- Animatrice
- Défenseures des droits en matière de violenc
- Aînées
- Organisatrices en garderie
- Gardiennes d'enfants

Photo: Rachel Zelniker, CBC

4

Art, auto-prise en charge et enseignements

5

Art, auto-prise en charge et enseignements

6

Art, auto-prise en charge et enseignements

7

Recherche

- Recherche interventionnelle basée sur des méthodes mixtes
  - Quantitative et qualitative
  - Au début, à la fin et un an après le programme
- Évaluation du programme

8

Résultats quantitatifs

- Au bout d'un an, les participantes ont fait état d'améliorations **statistiquement significatives** dans les domaines suivants :
  - résilience;
  - agentivité personnelle;
  - liens sociaux;
  - croissance post-traumatique
  - nouvelles possibilités + changement spirituel
-
- Baisses **statistiquement significatives** dans les domaines suivants :
  - dépression
  - anxiété

9

Résultats qualitatifs

ÉMOTIONNEL
Confiance
Bonheur
Auto-prise en charge
Conscience
Résilience

INTELLECTUEL
Pensée plus claire
Partage/parler avec les autres
Soutien familial
Établissement de buts
Nouvelles compétences

SPIRITUEL
Rapport plus étroit à la culture
Enseignements + pratiques spirituelles
Sentiment d'appartenance
Sentiment d'avoir un but

PHYSIQUE
Évitant la consommation de substances
Sentiment d'être en santé
Prise en charge de son bien-être physique

10

Nato' we ho win : et après…

- Nato' we ho win : et après…
- Établissement d'une communauté de soutien pour les femmes autochtones
- Les femmes veulent pouvoir poursuivre les activités culturelles mettant l'accent sur la guérison
- Modèle pour une poursuite des projets de groupe communautaires
- Diffusion de l'apprentissage
-

11

12

PATHS
Provincial Association of Transition Houses and Services of Saskatchewan
pathssk.org
pathssk.org/natowehowin
paths.research@sasktel.net

13