

## APERÇU DU PROJET

# STEP: Soutenir la transition et l'engagement dans la parentalité auprès des adultes exposés à de mauvais traitements au cours de leur enfance.

### BUT DU PROJET:

Le projet vise à concevoir, implanter et évaluer une intervention novatrice qui s'adresse aux adultes victimes de maltraitance ou de négligence pendant leur enfance et qui attendent un enfant. À terme, cette intervention vise à (a) soutenir la santé physique et mentale de Canadiennes et Canadiens qui ont été victimes de maltraitance ou de négligence au cours de leur enfance et qui s'appêtent à devenir parents; (b) à soutenir le développement psychosocial de leur enfant; et (c) intercepter les cycles intergénérationnels de maltraitance.

### OBJECTIFS DU PROJET:

- Concevoir, implanter et évaluer une intervention novatrice qui s'adresse aux adultes victimes de maltraitance ou de négligence et en attente d'un enfant. Le projet évaluera si cette intervention favorise la santé physique et psychologique des participants et celle de leurs enfants.
- Informer les intervenants et la communauté des défis de la parentalité suite à des traumatismes interpersonnels. Les activités de transfert des connaissances incluront l'élaboration de deux manuels d'intervention (un pour les mères et l'autre pour les pères); un site Web sur les défis de la parentalité suite à des événements de vie difficiles; un questionnaire pour évaluer les connaissances des intervenants par rapport à l'abus et la négligence; ainsi que des dépliants d'information sur les traumatismes interpersonnels destinés aux parents et aux professionnels.
- Mettre en relation les différents paliers de services cliniques et communautaires offerts aux adultes en attente d'un enfant afin d'établir un nouveau modèle de collaboration favorisant le dépistage des parents affectés par des événements traumatiques dans leur enfance ainsi qu'un consensus sur les nouvelles pratiques visant la promotion de la santé auprès de cette clientèle.
- Apporter des évidences scientifiques quant à l'efficacité de l'intervention STEP basées sur des évaluations exhaustives et des indicateurs de rendement clairs, afin de soutenir l'implantation de l'initiative de façon durable et efficace.

### PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PROJET:

Renforcer les capacités de mentalisation des adultes qui ont été victimes de maltraitance au cours de leur enfance et qui s'appêtent à devenir parents.

Effectuer une série d'essais pilotes du programme d'intervention.

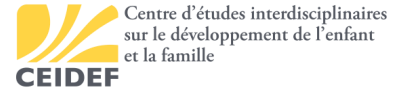
Évaluer les effets de STEP avant et après la naissance de l'enfant.

Élaborer des activités de transfert des connaissances auprès des intervenants du réseau de la santé et des services sociaux, des intervenants du milieu communautaire et de la population.

Soutenir la transition et l'engagement

**STEP**  
dans la parentalité

### RESPONSABLES DU PROJET:



**Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et de la famille (CEIDF):** est une unité de UQTR qui vise l'innovation sociale en matière de soins et services apportés aux enfants et aux familles par l'étude des situations qui placent à risque l'enfant dans son développement personnel et placent à risque les parents et la famille dans leurs capacités à répondre aux besoins de ce dernier.

**UQTR**



Université du Québec  
à Trois-Rivières

**Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR):** est une université du réseau de l'Université du Québec située à Trois-Rivières, au Québec.

**Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec**

**Québec**

**The Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ):** est un centre intégré universitaire offrant des soins de santé et des services sociaux de haute qualité pour la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Avec le financement de



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada