

## APERÇU DU PROJET

# MESURER LES EFFETS DU PROJET SHAPE YOUR LIFE SUR LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE DES VICTIMES DE VIOLENCE FAMILIALE



## BUT DU PROJET

Mieux comprendre les effets de la violence familiale sur la santé mentale et physique des femmes qui y sont exposées, dans le cadre du projet Shape Your Life (Façonne ta vie, ou SYL).

## OBJECTIFS DU PROJET

- Répondre aux besoins des victimes de violence familiale en matière de santé physique et mentale.
- Faire participer les victimes de violence familiale à un programme d'activités physiques qui leur donne aussi accès à de l'information, du soutien et des ressources communautaires.
- Étendre les services communautaires aux victimes de violence familiale, grâce à une collaboration entre plusieurs organisations.
- Pallier les lacunes en matière de prestation de services et de connaissances.
- Shape Your Life a produit une recherche factuelle qualitative qui a démontré son efficacité sur le terrain. Le financement obtenu de l'Agence de la santé publique du Canada permettra de réaliser une recherche factuelle quantitative sur les effets de SYL sur la santé physique et mentale, et de mesurer l'impact de l'intervention elle-même.

### RESPONSABLES DU PROJET:



**Université Brock** : une université de recherche publique située à St. Catharines, en Ontario, Canada.



**Opportunity for Advancement** : un organisme communautaire de Toronto qui travaille avec les femmes victimes de violence dans la région du Grand Toronto.

## PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PROJET

Adopter une méthodologie mixte pour évaluer l'efficacité de SYL sur la santé mentale et physique.

Rejoindre 225 participants, par le biais de 14 sessions SYL de six semaines sur trois ans.

Cibler les groupes à risque accru au cours de trois des six sessions SYL.

Des données approfondies seront recueillies au cours de trois phases (initiale, de mi-parcours et post-programme), puis d'un suivi après six mois.