

APERÇU DU PROJET

DÉVELOPPER LA RÉSILIENCE GRÂCE AUX CHEVAUX

BUT DU PROJET:

Le projet implantera et évaluera un programme d'intervention de 12 semaines axé sur la résilience et fera intervenir l'apprentissage au contact des chevaux, allié à des ateliers d'expression artistique et de psychoéducation. Il fera la promotion des recherches sur les avantages qu'offre aux enfants victimes de mauvais traitements et aux jeunes filles exposées à la violence conjugale l'apprentissage au contact des chevaux.

OBJECTIFS DU PROJET:

- Concevoir et bâtir un programme communautaire novateur reposant sur de solides preuves et sur des résultats d'évaluation.
- Accroître la résilience des jeunes filles qui ont subi un traumatisme à la suite de violences conjugales ou de mauvais traitements à la maison pendant l'enfance.
- Démontrer que l'apprentissage au contact des chevaux constitue une stratégie d'intervention efficace pour accroître la résilience des jeunes filles qui ont subi un traumatisme.
- Contribuer au renforcement des pratiques tenant compte des traumatismes des intervenants des services de première ligne de la municipalité de Peterborough et Kawartha.
- Favoriser l'intégration et l'échange de connaissances grâce au partage d'informations et de ressources au sein des services communautaires, en particulier les services autochtones qui s'adressent aux jeunes filles ayant subi un traumatisme, de façon à permettre à ces dernières d'accroître leurs capacités et leur résilience et, ainsi, de limiter les risques que des situations dommageables se reproduisent.
- Produire un manuel contenant les recherches associées au projet et les caractéristiques du programme, pour que le projet puisse perdurer et être reproduit dans d'autres régions du Canada.

PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PROJET:

Créer et implanter une série d'interventions de 12 semaines tenant compte des traumatismes et de la violence, qui fait appel à l'expression artistique, la psychoéducation et l'apprentissage au contact des chevaux. Ce projet s'adresse à 60 à 80 jeunes filles de 13 à 18 ans.

Une série de questionnaires qui évalueront la résilience et la santé mentale des participantes à six reprises. Les données quantitatives seront complétées par une rétroaction qualitative des participantes et des animateurs du programme.

Les intervenants accompliront des activités liées à la résilience, aux pratiques tenant compte des traumatismes et de la violence et au modèle lui-même. Un manuel en français et en anglais sera produit et diffusé.

Le point culminant du projet sera une conférence sur la résilience pour les prestataires de services; l'accent sera mis sur les interventions portant sur les besoins des personnes exposées à violence familiale et des enfants victimes de maltraitance en matière de santé physique et mentale.

Responsables du projet:



Le **Kawartha Sexual Assault Centre** est un organisme caritatif sans but lucratif établi pour fournir une gamme de services aux victimes d'agression sexuelle dans la région de Kawartha.



L'**Université Trent University** est une université publique qui se consacre principalement aux arts libéraux et à la science. Elle est située le long de la rivière Otonabee à Peterborough, en Ontario et possède un campus satellite à Oshawa, qui dessert la municipalité régionale de Durham.



The Mane Intent offre des ateliers de santé et de bien-être, de l'encadrement sur l'efficacité individuelle et d'équipe, ainsi que des services de développement du leadership, le tout reposant sur le partenariat avec les chevaux, qui sont des entraîneurs naturels.