

LES TRAUMATISMES INDIRECTS CHEZ LES CHERCHEURS

Circonstances susceptibles de contribuer aux traumatismes indirects chez les chercheurs* :



Le degré de sécurité éprouvé par le chercheur (collecte de données dans des endroits peu familiers, entretiens avec des agresseurs)



Le fait d'entendre de multiples témoignages de violence et de maltraitance lors de la collecte de données, sans pouvoir y réagir



La réactivité des chercheurs aux informations et aux témoignages entendus



Signes indiquant un possible traumatisme indirect chez un chercheur :

- Anxiété, dépression, perte d'empathie, torpeur
- Réticence à s'impliquer dans le travail
- Sentiment d'impuissance

*Adapté de : Coles, J., Astbury, J., Dartnall, E. et Limjerwala, S (2014), "A qualitative exploration of researcher trauma and researchers' responses to investigating sexual violence." Violence Against Women, 20, 95-117.

Pour en savoir plus :



Avec la contribution financière de :



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada



Centre for Research & Education on
Violence Against Women & Children

KNOWLEDGE HUB
CENTRE DE CONNAISSANCES

Facteurs susceptibles d'influencer (positivement et négativement) l'expérience d'un chercheur en matière de traumatisme indirect:

- Traumatisme personnel ou exposition à des événements traumatisants dans le passé
- Stratégies d'adaptation et d'autogestion de la santé
- Conditions de vie actuelles, systèmes de soutien et niveau de conscience personnel
- Expériences d'oppressions structurelles historiques et actuelles

Pour éviter ou atténuer les traumatismes indirects, les directeurs de recherche peuvent :

- Fournir des informations adéquates aux membres de l'équipe, afin qu'ils soient conscients du travail qu'ils auront à faire
- Établir des politiques et des procédures qui préservent la sécurité des membres de l'équipe de recherche (c.-à-d., nombre maximum d'entretiens par jour).
- Assurer un suivi régulier et un encadrement de soutien
- Intégrer d'autres types de tâches pour se libérer de l'emprise d'un contenu traumatisant
- Encourager les membres de l'équipe à prendre soin d'eux (p. ex., marcher, courir, jardiner)