

Participez à une étude sur la parentalité à la suite d'expériences de vie difficiles

Le projet STEP : **S**outenir la **T**ransition et l'**E**ngagement dans la **P**arentalité

L'équipe du projet STEP et ses partenaires recherchent des adultes en attente d'un enfant pour une étude ayant deux objectifs :

Objectif 1

Mieux comprendre comment divers facteurs de risque et de protection contribuent au bien-être, à la santé et à l'adaptation des personnes en attente d'un ou d'une enfant.

Qui? **Toutes les personnes en attente d'un enfant**

sont éligibles à participer à ce volet de la recherche, qu'elles aient ou non vécu des expériences de vie difficiles. Ce volet s'adresse autant aux **pères** qu'aux **mères**.



Quoi? La participation consiste à compléter des questionnaires en ligne d'une durée d'environ 30 minutes à trois moments : au début de la grossesse, à la fin de la grossesse et 6 mois après la naissance de l'enfant. Certains parents pourraient également être invités à participer à d'autres activités de recherche telles que des mesures physiologiques et des entretiens en vidéoconférence ou dans nos laboratoires de recherche.

Objectif 2

Évaluer l'efficacité du programme STEP, un programme d'accompagnement pour les femmes en attente d'un enfant qui considèrent avoir vécu des expériences difficiles au cours de leur enfance.



Qui? **Les femmes en attente d'un enfant qui considèrent avoir vécu des expériences difficiles**

au cours de leur enfance ou de leur adolescence, qu'elles aient ou non des préoccupations en lien avec la grossesse ou la maternité et peu importe leur situation de vie actuelle. Par expériences difficiles, nous faisons par exemple référence à avoir été menacée ou dévalorisée dans sa famille ou par ses pairs, avoir vécu auprès d'un parent qui souffrait de toxicomanie ou d'un problème de santé mentale, avoir vécu des abus, avoir été négligée dans ses besoins physiques ou affectifs, avoir été témoin de violence à la maison, ou toutes sortes d'autres situations qu'elles auraient pu trouver particulièrement difficiles à surmonter.

Le projet STEP : Soutenir la Transition et l'Engagement dans la Parentalité (suite)



Quoi?

Les femmes en attente d'un enfant intéressées et éligibles à participer au programme STEP seront réparties de manière aléatoire en trois groupes :

1. Un groupe qui participera au programme en personne
2. Un groupe qui participera au programme en ligne
3. Un groupe qui recevra des informations sur le bien-être psychologique périnatal



Dédommagement

Une compensation financière de 10\$ est prévue après chaque temps de mesure. Une compensation financière additionnelle variant entre 10\$ et 30\$ est prévue pour les autres activités de recherche.



Qu'est-ce que le programme STEP?

Le programme STEP a récemment été développé au Québec afin de répondre aux besoins et enjeux particuliers rencontrés par les femmes en attente d'un enfant et qui considèrent avoir vécu des expériences difficiles au cours de leur enfance.

Le programme STEP est un programme d'accompagnement et d'éducation psychologique de groupe visant à promouvoir le bien-être psychologique des femmes au cours de la période périnatale et soutenir le développement de leur enfant. Il comprend entre huit et neuf rencontres qui sont offertes à des groupes de quatre à six femmes.

L'évaluation préliminaire a démontré que le programme STEP est sensible aux enjeux rencontrés par les femmes en attente d'un enfant et ayant vécu des expériences difficiles, est sécuritaire, est apprécié par les participantes et soutient le bien-être et l'exploration de soi.

Vous aimeriez avoir plus d'informations?

Utilisez le **code QR** suivant pour accéder à notre site web et laisser vos coordonnées afin qu'un membre de l'équipe de recherche puisse vous recontacter ou contactez-nous aux coordonnées suivantes : projet.step@uqtr.ca, 1-819-376-5011, poste 3430 (sans frais : 1-800-365-0922, poste 3430).

Cette étude est financée par l'Agence de la santé publique du Canada et est menée sous la direction du professeur-chercheur Nicolas Berthelot. L'étude a été approuvée par les comités d'éthique de la recherche du CIUSSS MCQ (MP-29-2023-637) et de l'UQTR (CERPPE-23-15-07.07).

Soutenir la transition et l'engagement
STEP
dans la parentalité