

Le contrôle coercitif pendant la violence conjugale : qu'en est-il des enfants?



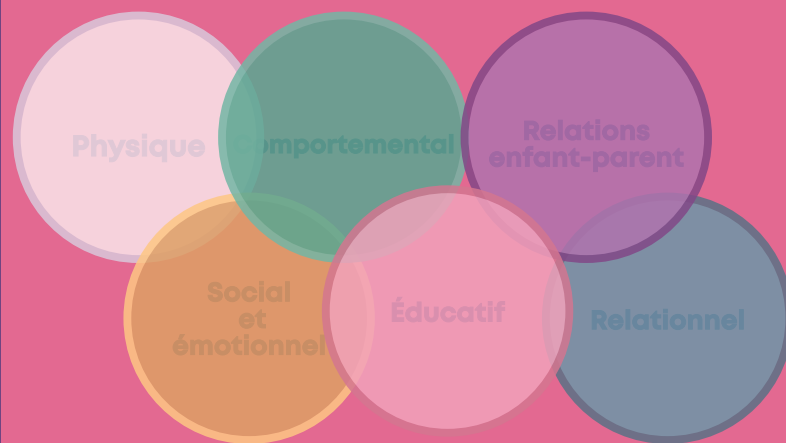
Les enfants peuvent subir un contrôle coercitif qui est exercé sur eux ou elles, ou sur leur parent, dans le contexte de la violence conjugale (VC). Le contrôle coercitif est un comportement visant à isoler une personne, à l'exploiter et à la priver de son indépendance au moyen d'actes physiques et non physiques.

Des tactiques de contrôle coercitif peuvent être utilisées contre l'enfant et le parent aux prises avec la VC.

Ces tactiques comprennent :

- Les accuser de mentir ou de mal comprendre la situation
- Les isoler des autres
- Surveiller leur temps, leurs activités et leur emplacement
- Ne pas subvenir à leurs besoins essentiels
- Limiter les endroits où ils peuvent aller
- Les menacer afin de les décourager de demander de l'aide
- Les maltraiter devant d'autres personnes
- Entraver leurs activités quotidiennes

Le contrôle coercitif touche tous les aspects de la vie d'un enfant.



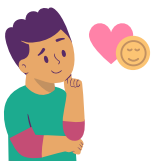
Comment les fournisseurs de services peuvent-ils soutenir les enfants?



Utiliser des histoires et des activités pour faire comprendre aux enfants que leur sécurité et leur bien-être sont importants.



Se renseigner sur les expériences des enfants en matière de contrôle coercitif dans le contexte de la VC.



Inviter les enfants à parler de leur sentiment de sécurité (p. ex., quand ils se sentent le plus en sécurité, quand ils ont peur, ce qu'ils font pour se sentir moins effrayés).



Écouter les enfants et chercher à comprendre leurs expériences et la façon dont ils donnent un sens à ce qui se passe dans leur famille.



Inclure les enfants dans la planification de la sécurité avec leur parent non violent, généralement leur mère.



Reconnaître les répercussions du contrôle coercitif sur les enfants, tout en étant attentif à leurs expériences de plaisir et de moments plus heureux.



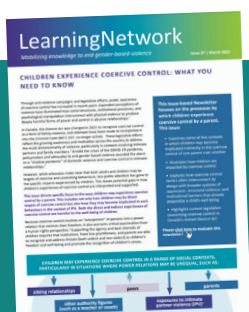
Encourager les stratégies d'adaptation et d'apaisement qui s'appuient sur les forces et les intérêts des enfants.



Aider les enfants à comprendre ce qui se passe au moyen de discussions et d'outils adaptés à leur âge.



Valider les sentiments des enfants.



Pour en savoir plus, consultez notre infolettre
Children Experience Coercive Control: What You Need to Know (Les enfants subissent un contrôle coercitif : Ce qu'il faut savoir) – version française à venir!

