



Solutions intersectorielles

RENFORCER LA CAPACITÉ DES COMMUNAUTÉS À FAIRE FACE
À LA « PANDÉMIE PARALLÈLE » DES TCC LIÉS À LA VFG AU MOYEN
D'UN PROGRAMME DE SOUTIEN DIRIGÉ PAR LES SURVIVANTES

Appui financier de l'Agence de la santé publique du Canada

Présenté par : la Dre Gifty Asare

Directrice de la recherche et de l'impact communautaire chez WomenatthecentrE



Le 11 février 2025

13 h- 13 h 30 (HE)

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Comprendre l'impact du soutien par les pairs, de la navigation dans les services, et des programmes et services flexibles pour les survivantes de TCC et de VFG.
- Partager et acquérir des stratégies pour améliorer la mobilisation des connaissances et rehausser l'impact durable sur la communauté.



PROGRAMME PILOTE DE 20 SEMAINES

CO - ADAPTER, PILOTER ET ÉVALUER
UN PROGRAMME MULTISECTORIEL,
FONDÉ SUR DES DONNÉES PROBANTES ET
TENANT COMPTE DES TRAUMATISMES,

CRÉER UN MODÈLE DE « CE QUI FONCTIONNE »
POUR LES MESURES DE SOUTIEN
INDISPENSABLES

AFIN D'AMÉLIORER LA SANTÉ ET LE BIEN - ÊTRE
DES SURVIVANTES DE VIOLENCE FONDÉE SUR
LE GENRE (VFG) AYANT SUBI UN TRAUMATISME
CRÂNIOCÉRÉBRAL (TCC).

8

SERVICES

1

GROUPE DE
DISCUSSION OU
ENTREVUE

6

SONDAGES

25

SURVIVANTES

8

COUNSELLING INDIVIDUEL PAR LES PAIRS

SERVICES OFFERTS

ERGOTHÉRAPIE

ORTHOPHONIE

MUSICOTHÉRAPIE

NATUROPATHIE

THÉRAPIE SOMATIQUE

PSYCHOTHÉRAPIE

YOGA

6

SONDAGES

Pré-sondage : TR de 100 %*

Sondage int érimaire 1 : TR de 96 %*

Sondage int érimaire 2 : TR de 100 %*

Sondage int érimaire 3 : TR de 100 %*

Sondage int érimaire 4 : TR de 96 %*

Post-sondage : TR de 96 %*

*TR = Taux de réponse
(100 % repr ésepte 25/25)



Pré-sondage



Donn ées démographiques



Sondage int érimaire 1



Sant é et symptomologie



Sondage int érimaire 2



Programme



Sondage int érimaire 3



**Connaissances
et comp étences**



Sondage int érimaire 4



**Besoins fondamentaux,
soutiens et adaptations**



Post-sondage



**Objectifs personnels et
satisfaction**

1

GROUPE DE
DISCUSSION OU
ENTREVUE

1

Qu'avez-vous aimé de ce programme de 5 mois?

2

De même, qu'est-ce que vous n'avez pas aimé de ce programme de 5 mois?

3

Ce programme a-t-il tenu compte des différents aspects de votre identité, comme votre genre, votre origine ethnique, votre situation de handicap et d'autres facteurs, en toute sécurité?

4

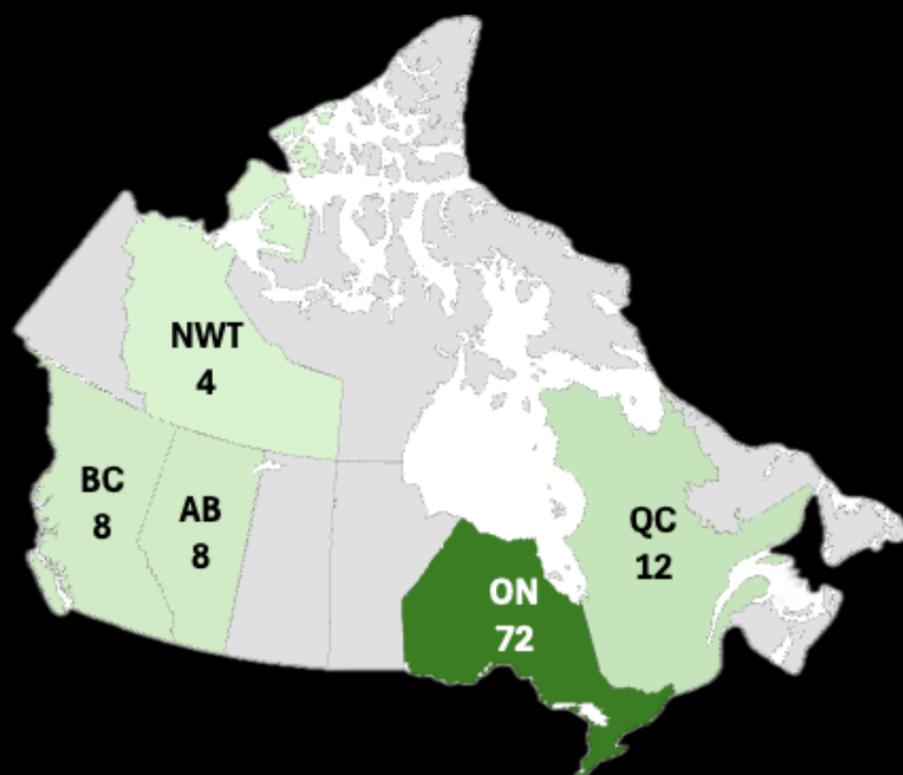
Qu'avez-vous appris dans le cadre du programme pilote?

5

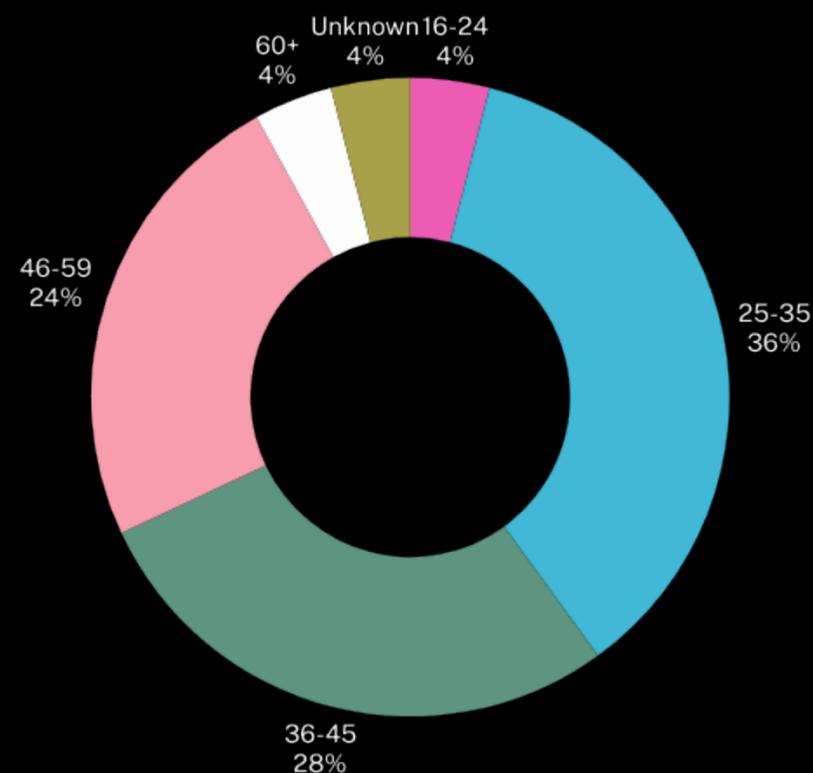
Qu'espérez-vous lorsque vous pensez aux soutiens pour les survivantes de TCC et de VFG? Quel est votre rêve?

25

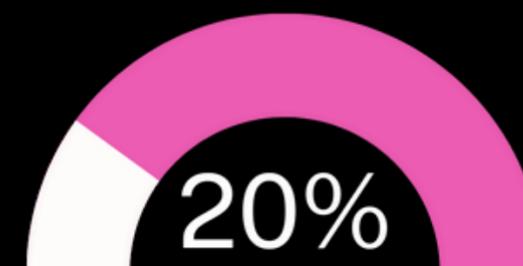
SURVIVANTES



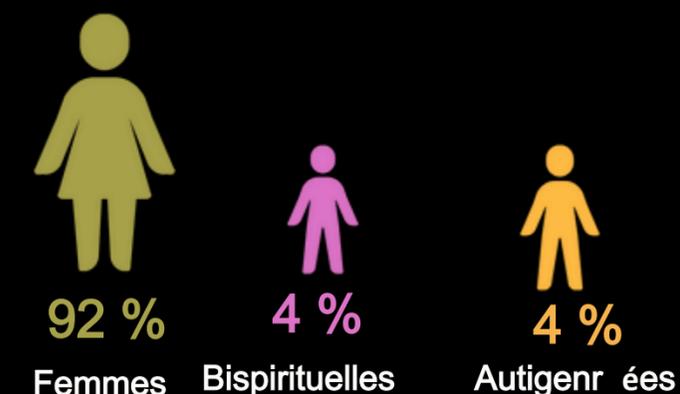
Ontario 72 %
Québec 12 %
Alberta 8 %
Colombie - Britannique 8 %
Territoires du Nord - Ouest 4 %*



16 à 24 ans (4 %)
25 à 35 ans (36 %)
36 à 45 ans (28 %)
46 à 59 ans (24 %)
60 ans+ (4 %)



nouveaux arrivants 20 %
4 % ont déclaré être personnes réfugiées



femmes (92 %)
bispirituelles (4 %)
autigenrées (4 %)

*1 personne vient de l'Ontario et des TNO

SANTÉ GÉNÉRALE

Santé générale au fil du temps

Excellente 5

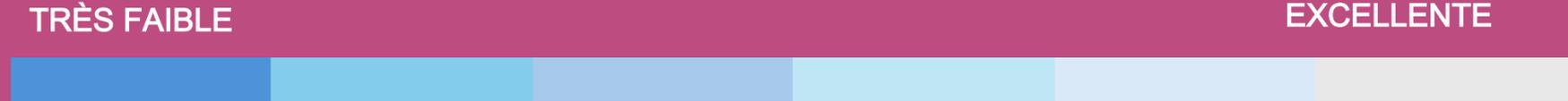
Très bonne 4

Passable/
Bonne 3

Faible 2

Très faible 1

Semaine 0 Semaine 4 Semaine 8 Semaine 12 Semaine 16 Semaine 20

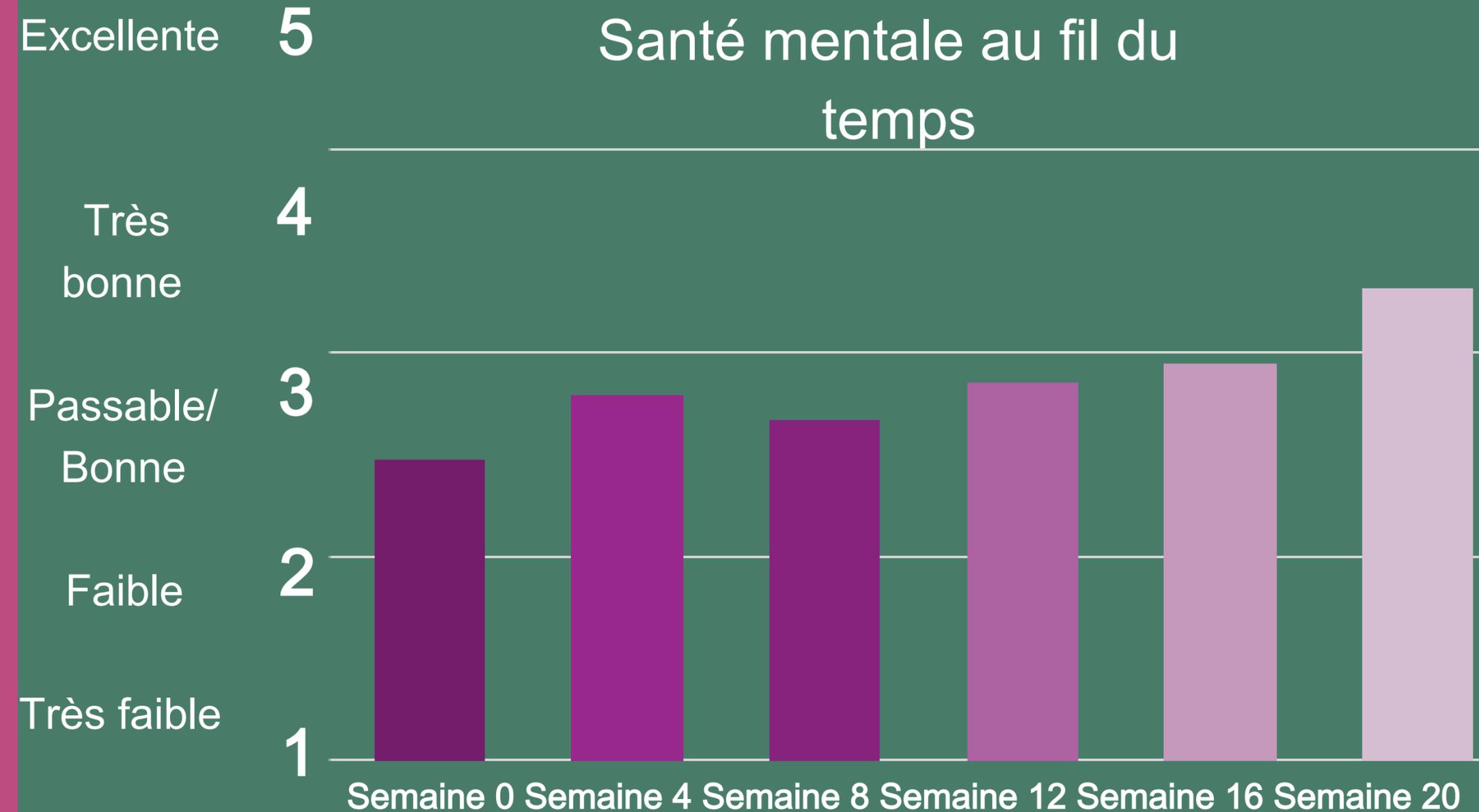


BIEN QUE LA SANTÉ GÉNÉRALE NE SE SOIT AMÉLIORÉE QUE LÉGÈREMENT...

Week	Health Status
Semaine 0	Passable/Bonne
Semaine 4	Passable/Bonne
Semaine 8	Passable/Bonne
Semaine 12	Passable/Bonne
Semaine 16	Excellente
Semaine 20	Passable/Bonne

SANTÉ MENTALE

Santé mentale au fil du temps



LA SANTÉ MENTALE A
CONNU UNE
AUGMENTATION PLUS
IMPORTANTE PENDANT
LE PROGRAMME

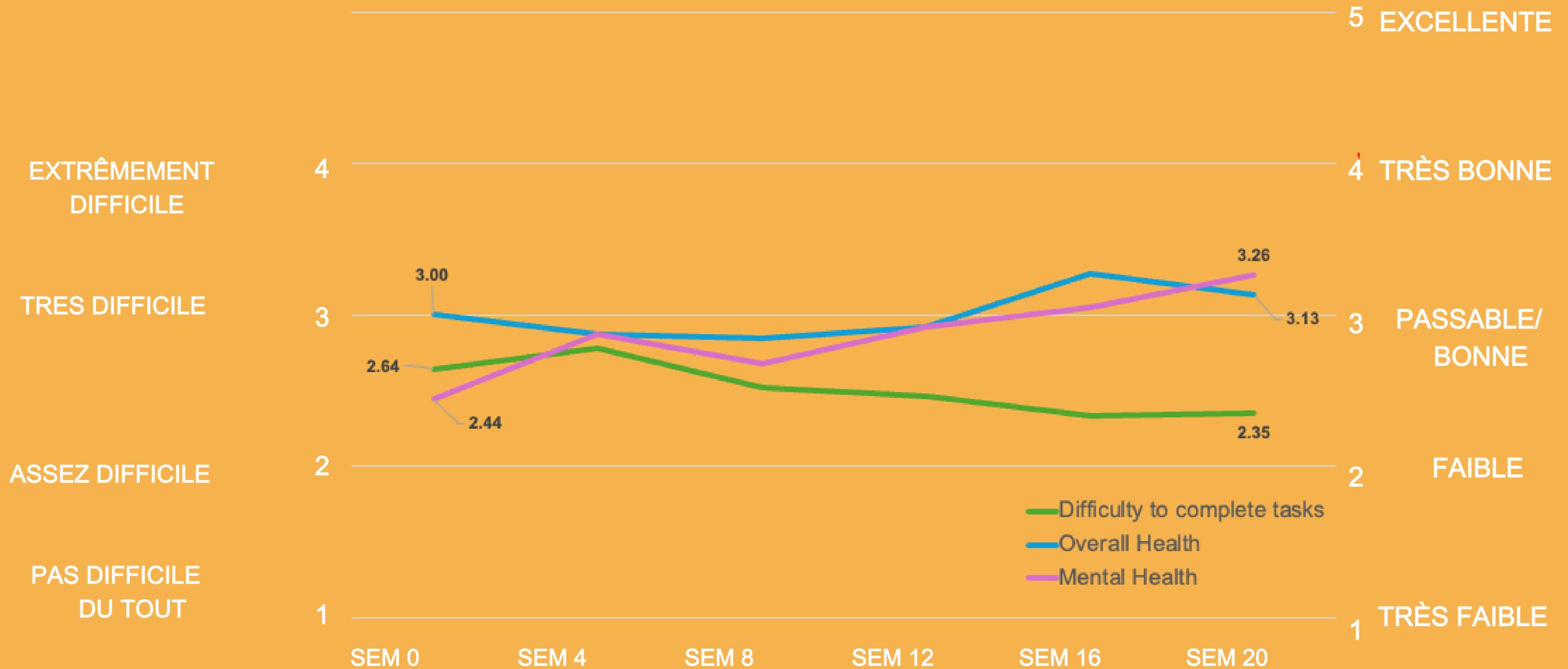
TRÈS FAIBLE

EXCELLENTE



TÂCHES QUOTIDIENNES ET SANTÉ

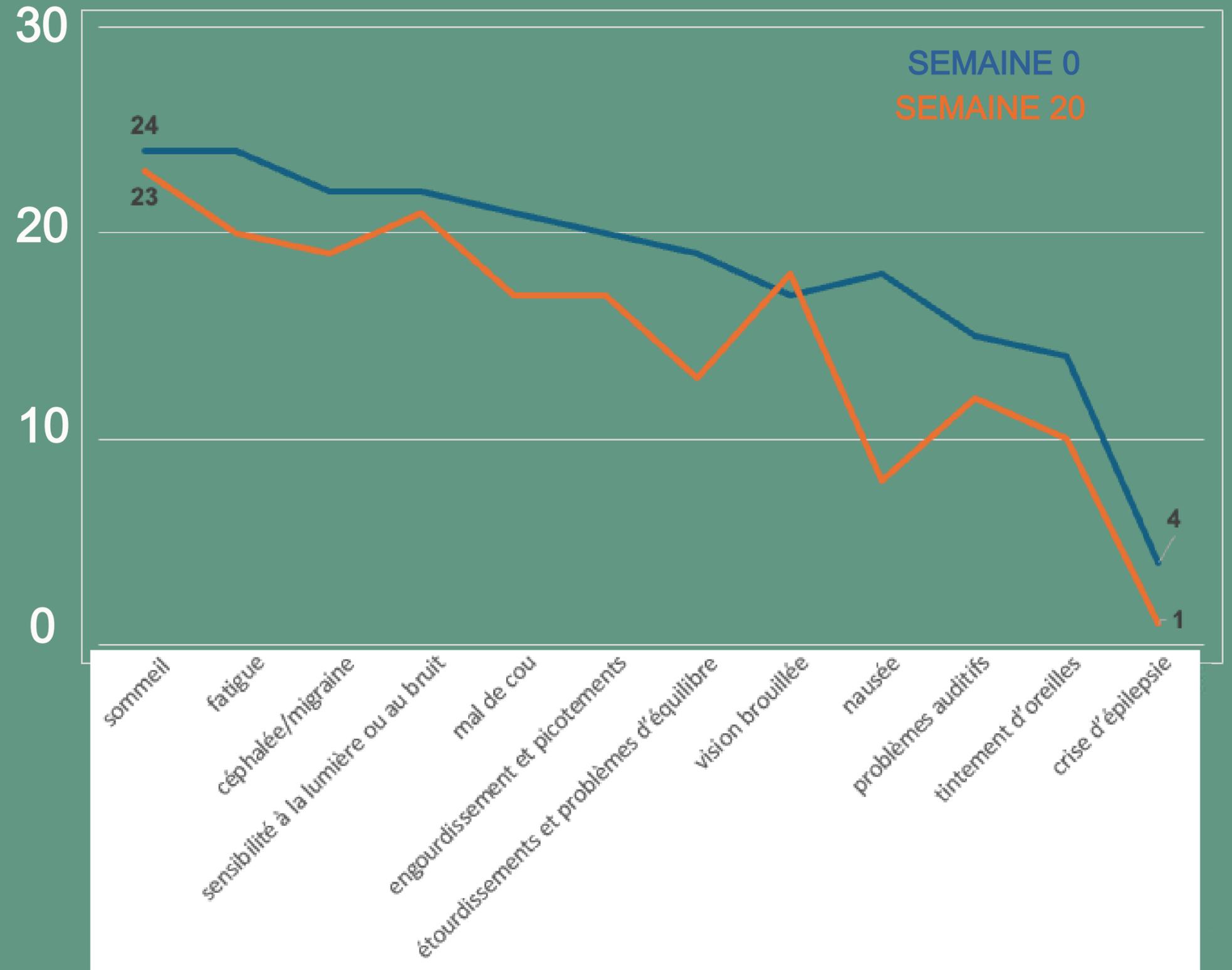
À MESURE QUE LA SANTÉ GÉNÉRALE ET MENTALE SE SONT AMÉLIORÉES, LA DIFFICULTÉ À ACCOMPLIR DES TÂCHES A DIMINUÉ



SANTÉ : FRÉQUENCE DES SYMPTÔMES

Tous les symptômes ont montré une diminution légère à modérée de la fréquence du début à la fin du programme, à l'exception de la vision trouble.

CHANGEMENT DE LA FRÉQUENCE DES SYMPTÔMES AU FIL DU TEMPS



SANTÉ : GRAVITÉ DES SYMPTÔMES

La gravité a diminué pendant le cycle de vie du programme pour tous les symptômes

CHANGEMENT DE LA GRAVITÉ DES SYMPTÔMES AU FIL DU TEMPS



CONNAISSANCES ET COMPRÉHENSION

CONNAISSANCES ET COMPRÉHENSION PAR RAPPORT AUX STRATÉGIES D'ADAPTATION ACQUISES AU FIL DU TEMPS

LES CONNAISSANCES ET LA COMPRÉHENSION DE LA VFG ET DES TCC SE SONT AMÉLIORÉES PENDANT LE PROGRAMME

LES CONNAISSANCES DES TCC ONT AFFICHÉ UNE AMÉLIORATION ACCRUE PAR RAPPORT AUX CONNAISSANCE DE LA VFG.

EXCELLENTES

5

TRÈS BONNES

4

PASSABLES/
BONNES

3

FAIBLES

2

TRÈS FAIBLES

1

SEMAINE 0

SEMAINE 4

SEMAINE 8

SEMAINE 12

SEMAINE 16

SEMAINE 20

3.80

3.16

2.80

4.26

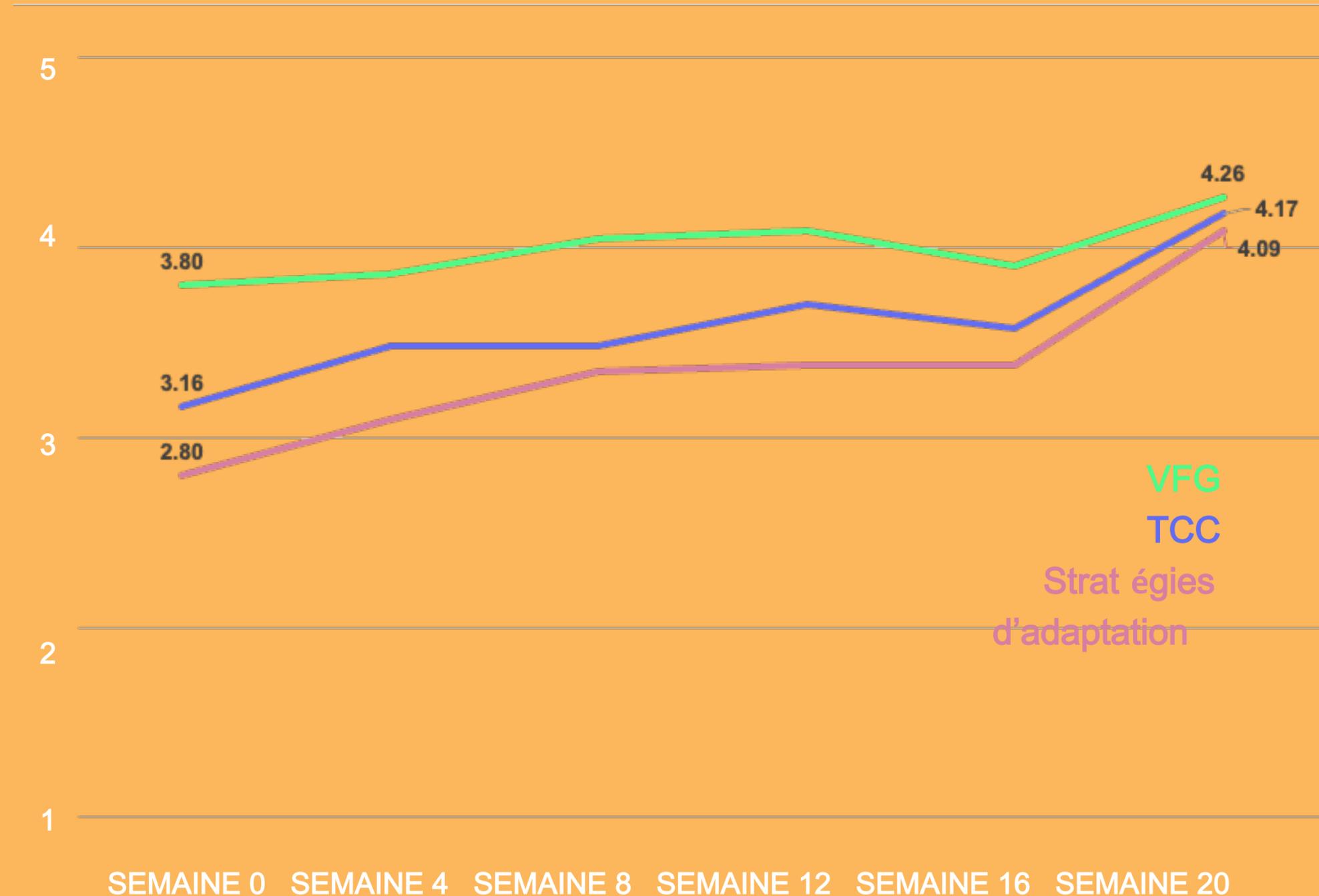
4.17

4.09

VFG

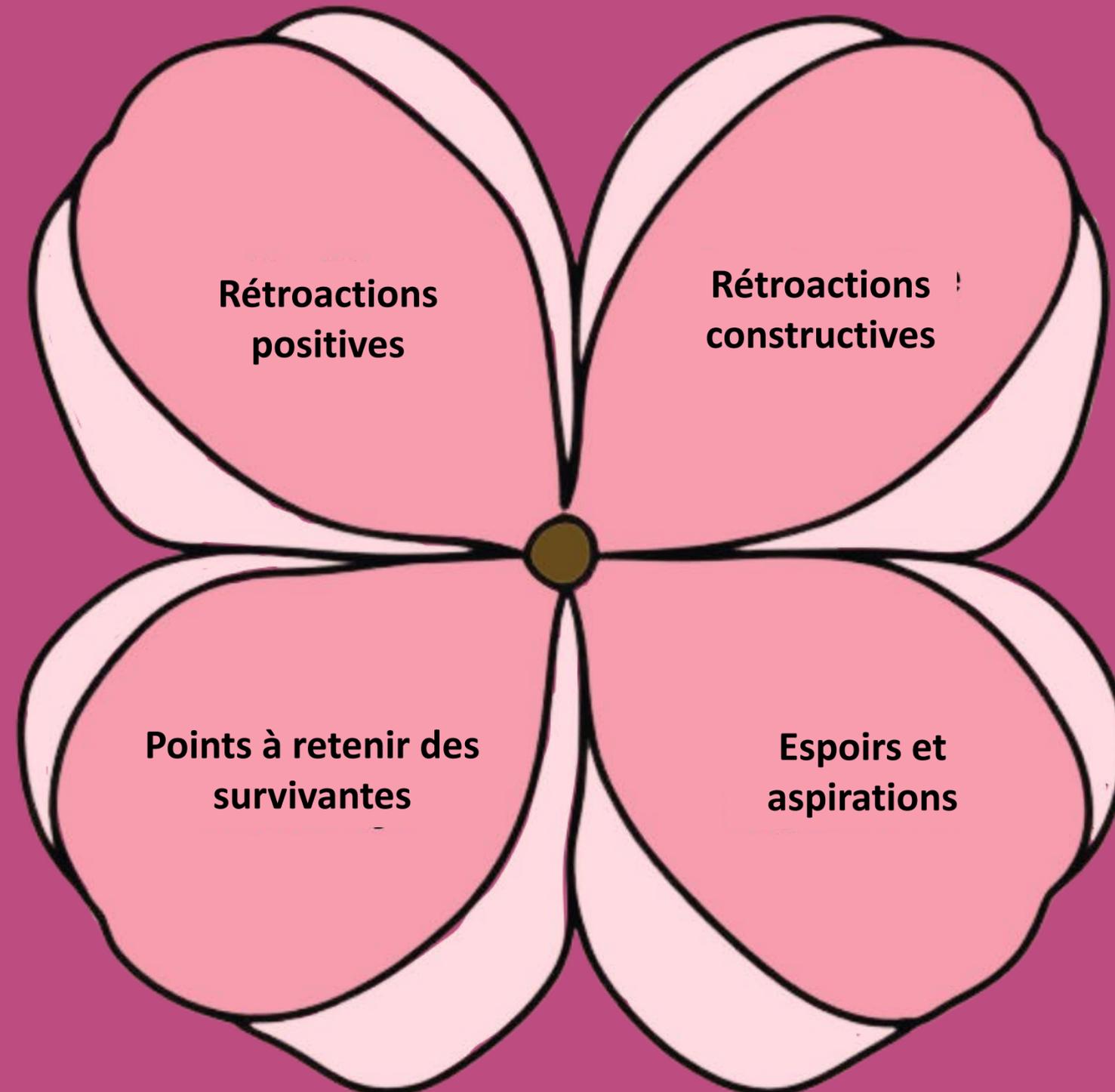
TCC

Stratégies
d'adaptation



4 PRINCIPAUX TH

È MES



RÉTROACTIONS POSITIVES

SANS JUGEMENT

« C'EST TOUJOURS DANS
UNE OPTIQUE DE NON - JUGEMENT,
OÙ NOUS SOMMES TOUTES UNIQUES
DANS NOS EXPÉRIENCES DES TCC. »
- RI (P14)

INTERVENANTE - PIVOT (peer navigator)

« MON INTERVENANTE - PIVOT!
LA MEILLEURE ! ULTRA! FANTASTIQUE!
LES MOTS NE PEUVENT PAS EXPRIMER
À QUEL POINT ELLE M'A TOUCHÉE. »
- SH (P2)

BASÉ SUR LES FORCES

« JE CROIS QUE J'AI APPRÉCIÉ LE FAIT QUE
LE PROGRAMME ÉTAIT BEAUCOUP
AUTODIRIGÉ. SI ON VOULAIT PARTICIPER,
ON POUVAIT LE FAIRE, SINON, ON N'AVAIT
PAS À LE FAIRE. » - SH (P2)

LIEU SOCIAL

« J'AIME LA FAÇON DONT CECI INCLUT
TOUTES LES FEMMES COMME MOI, AVEC
DES TRAUMATISMES ET TOUS
CES DIFFÉRENTS TYPES DE PROBLÈMES
QUE NOUS AVONS EUS. J'APPRÉCIE DONC
VRAIMENT L'INCLUSIVITÉ ET LE RESPECT
QUI M'A ÉTÉ ACCORDÉ. » - CW(P10)

RÉTROACTIONS CONSTRUCTIVES

CONTRAINTES DE TEMPS

« J'AURAIS AIMÉ QUE LE
PROGRAMME DURE PLUS
LONGTEMPS. C'EST TOUT. »
RE (P20)

DÉCLENCHANT

« JE ME SUIS RENDU COMPTE
QU'IL EST DIFFICILE
D'ENTENDRE LES HISTOIRES
DES AUTRES. » - AC (P18)

DIFFÉRENTES PARTIES DU PARCOURS

« LA SITUATION PEUT ÊTRE
DIFFÉRENTE POUR LES AUTRES
PARTICIPANTES, MAIS LORSQUE
J'AI COMMENCÉ LE PROGRAMME,
JE VENAIS DE QUITTER
MA SITUATION DE VIOLENCE
FAMILIALE. » - KA (P15)

PRINCIPAUX POINTS DES SURVIVANTES

À RETENIR

STRATÉGIES ET OUTILS

« NOUS AVONS PU TROUVER DES FAÇONS EFFICACES DE SOULAGER LES SYMPTÔMES CAUSÉS PAR LES TCC.

BOUCHONS D'OREILLES POUR RÉDUIRE LE BRUIT, RÉDUCTION DE L'ÉCLAIRAGE DE L'ÉCRAN. PHYSIOTHÉRAPIE POUR LES DOULEURS AU COU. RÉORGANISER MON MODE DE VIE POUR PRENDRE MIEUX SOIN DE MA SANTÉ. UNE MEILLEURE CONFIANCE ET ESTIME DE SOI. » - MD (P22)

AUTONOMISATION

« C'EST TELLEMENT ENCOURAGEANT OU MOTIVANT DE VOIR QU'IL Y A UNE VIE APRÈS LA VIOLENCE FONDÉE SUR LE GENRE, APRÈS LES TCC. » - RM (P17)

ESTIME DE SOI ET CROISSANCE

VOUS ME DONNEZ LE SENTIMENT D'AVOIR UNE VOIX ET DE COMPTER EN TANT QUE PERSONNE, ET VOUS M'AVEZ REDONNÉ MA CONFIANCE EN MOI, CE QUE JE N'AVAIS PAS AURAVANT. » - RE (P20)

ESPOIRS ET ASPIRATIONS

DÉVELOPPEMENT DE LA COMMUNAUTÉ

« J'ADORERAI QU'IL Y AIT
DU MENTORAT, OÙ ON PEUT
S'ENTRAÎNER POUR DES RÔLES
SEMBLABLES, OU FAIRE
DU BÉNÉVOLAT

DANS LE PROGRAMME. » - TI (P1)

MODALITÉS SUPPLÉMENTAIRES

« JE VEUX QU'IL Y AIT DES MESURES
DE SOUTIEN QUI SOIENT PLUS
FACILEMENT DISPONIBLES ET MOINS
STIGMATISÉES, AINSI QUE
DES MESURES DE SOUTIEN QUI SONT
OFFERTES DANS TOUS LES FORMATS,
COMME EN PERSONNE,
VIRTUELLEMENT OU AU TÉLÉPHONE. »
- RE (P20)

PROGRAMMATION SPÉCIALISÉE

« J'AIMERAIS VOIR D'AUTRES
PROGRAMMES COMME CELUI - CI. »
- AP (P19)

MOBILISATION DES CONNAISSANCES ET DURABILITÉ

Rapport de recherche

- Analyses de la littérature
- Résultats du programme pilote
- Perspectives des sites hôtes et des fournisseurs de services
- Réflexions du personnel
- Considérations liées à la COVID-19

Renforcement des capacités

- Partage des connaissances pratiques et expérientielles
- Élaboration de ressources, d'outils et d'ateliers
- À faire : traduction des produits de KM, image de marque du projet et publication sur le centre

Engagements

- Présentation du Centre des connaissances
- Conférence du CSS du 3 au 5 mars 2025
- Conférence de l'IBIA du 19 au 21 mars

DES QUESTIONS?

