

# Nous avons une application pour ça

Améliorer la sécurité, la santé et le bien-être des femmes avec l'application iHEAL

Marilyn Ford-Gilboe, *Université de Western*

Colleen Varcoe, *Université de la Colombie-Britannique*

Kelly Scott Storey, *Université du Nouveau-Brunswick*

*Pour l'équipe de l'application iHEAL*



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada



Western





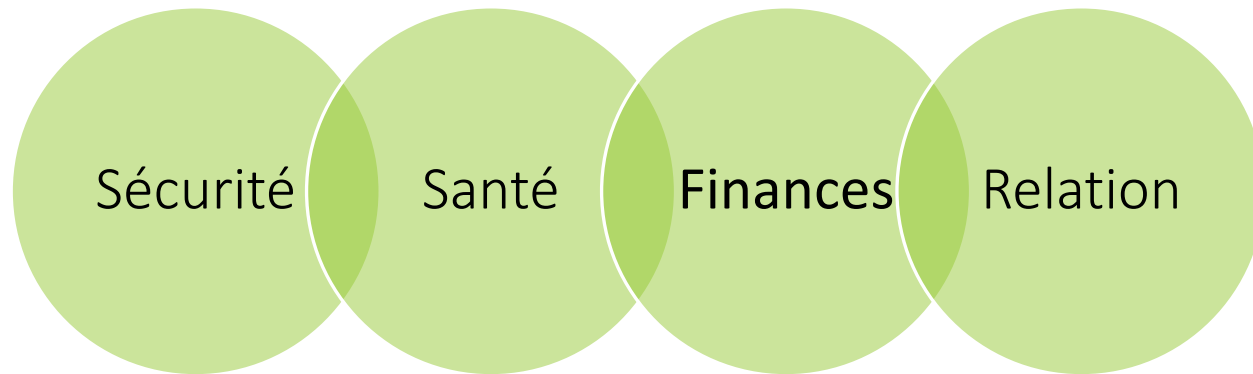
Reconnaissons la diversité des terres sur lesquelles nous vivons et les Premiers peuples qui les ont administrées, ainsi que notre obligation collective d'atténuer la violence coloniale continue contre ces peuples et ces terres.





# La violence conjugale au Canada: Un épidémie de santé publique

*Plus de 40 % des  
Canadiennes sont victimes  
de violence conjugale au  
cours de leur vie (Cotter, 2021)*

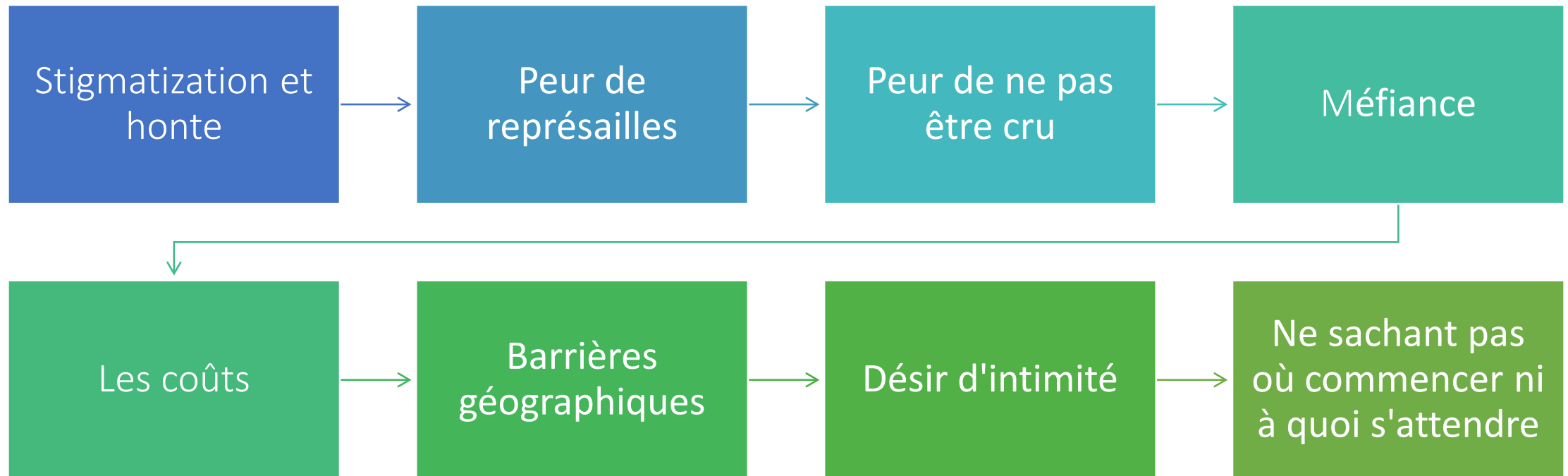


Impacts importants qui peuvent persister



# Obstacles au soutien pour les femmes victimes de violence conjugale

---



# La Preuve: Des applications bien conçues peuvent profiter aux femmes

Les femmes qui ont utilisé l'outil en ligne ont déclaré :

- une meilleure **santé mentale** (moins de symptômes de dépression et de SSPT)
- **confiance** accrue dans la planification de la sécurité
- un sentiment plus fort de **contrôle** sur leur vie
- **moins de coercition** de la part de leurs partenaires violents



\* Correspondence: [mfordg@uwo.ca](mailto:mfordg@uwo.ca)  
† Arthur Labatt Family School of Nursing, University of Western Ontario, PNB  
2302, 1151 Richmond St, London, ON N6A 5C1, Canada  
Full list of author information is available at the end of the article



© The Author(s) 2020 **Open Access** This article is distributed under the terms of the Creative Commons Attribution 4.0 International License (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons license, and indicate if changes were made. The Creative Commons Public Domain Dedication waiver (<http://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/>) applies to the data made available in this article, unless otherwise stated.

# Dans les mots des femmes ...

... une *grande révélation* et m'a fait réfléchir à ce qui est le plus important. C'était parfois bouleversant... mais utile.

Incroyable d'avoir un point de vue extérieur sur les risques et les avantages de ma vie personnelle et d'obtenir des conseils sur la façon de me construire..... J'AI ADORÉ !

....comme si quelqu'un savait quelles questions poser... quelqu'un avait de l'expérience... [Je me sentais] à l'aise. C'était amical... Ce n'était pas un jugement.

Parce que l'outil était axé sur la sécurité et non sur le fait de me convaincre de quitter mon partenaire, il m'a aidé à me sentir autonome.

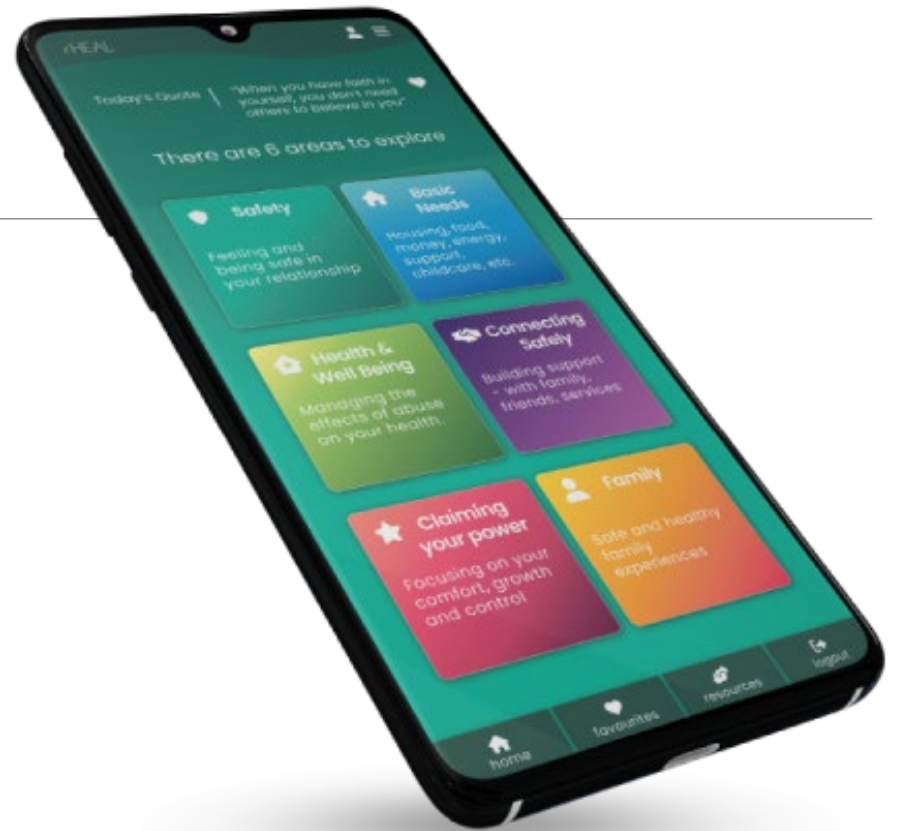


# Objectifs de conception de l'application iHEAL



- Inclusif sans stéréotypes
- Donner la priorité à la sécurité et à la vie privée des femmes
- Dirigé par des femmes : choix et contrôle
- Inspirant, plein d'espoir et affirmant
- Pratique : informations, conseils, ressources
- Pour les femmes à tout moment du voyage
- Complète les services existants au Canada





Introduire l'application iHEAL





Plu



# Trouver le soutien nécessaire pour aller de l'avant en toute sécurité et en bonne santé

Fort de plusieurs années de recherche et d'essais, l'application gratuite, privée et sécurisée iHEAL aide les femmes canadiennes victimes de violence par un partenaire intime actuel ou passé à trouver des moyens personnalisés de rester bien et en sécurité.



# Utilisation de l'application iHEAL dans les Services



Poster ou partager  
Informations  
(autocollants, vidéos)

**Pas de drapeaux pour la violence**  
*Tous les paramètres*

**Offre à TOUTES les femmes**  
"Si vous connaissez quelqu'un qui vit une relation malsaine ou dangereuse, partagez ce message avec lui..."

**Drapeaux pour la violence**

**Contact épisodique**  
(par exemple, police, service des urgences, service de santé mentale en cas de crise)

**Contact permanent**  
(par exemple, service de lutte contre la violence à l'égard des femmes, santé publique, soins primaires, conseils)

"Je m'inquiète de votre [sécurité, bien-être, santé] dans votre relation. Cette application peut vous aider à réfléchir à votre relation"

"Cette application peut vous aider à réfléchir à votre relation. Je pourrais en parcourir une partie avec vous si vous le souhaitez"

planification  
de la  
sécurité



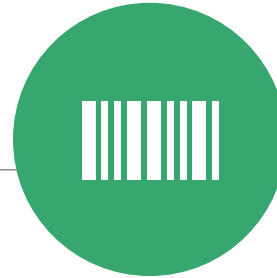
# Prestataires de service: Utilize l'application iHEAL de plusieurs façons....

---

- ✓ aider les femmes à évaluer leur risque de danger grave (Danger Assessment) et à élaborer un plan de sécurité
- ✓ aidez les femmes à réfléchir à la manière dont la violence affecte leur santé, leur bien-être et leurs relations - identifiez des options répondant à leurs préoccupations en utilisant les nombreux sujets de l'application.
- ✓ explorer les ressources et les services qui pourraient être utiles aux femmes
- ✓ apporter une réponse immédiate aux femmes qui ont identifié qu'elles sont victimes de violence, y compris celles qui sont sur une liste d'attente pour des services
- ✓ fournir une ressource que les femmes peuvent utiliser elles-mêmes lorsque les programmes/services prennent fin
- ✓ trouver des informations crédibles sur des questions qui ne relèvent pas de leur expertise
- ✓ et beaucoup plus ...



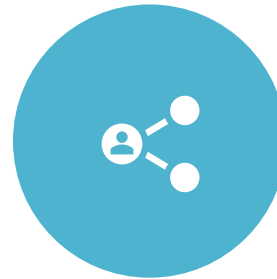
**Affiches** avec QR Code  
(téléchargeables sur  
notre site Internet)



**Autocollants et cartes**  
avec QR code



**Brèves vidéos** (pour les  
femmes et les  
prestataires de services)



**Webinaires** pour les  
groupes intéressés à  
utiliser l'application

## Ressources pour l'applicaton iHEAL

# Merci

Nous remercions avec gratitude les nombreuses personnes qui ont contribué à ce travail, partageant leur énergie, leurs idées et leur expertise en faveur du changement.

Contactez-nous:

[ihealapp@uwo.ca](mailto:ihealapp@uwo.ca)

IG: @iHEALCanada







[ihealapp@uwo.ca](mailto:ihealapp@uwo.ca)

IG: @iHEALCanada



---

**Questions?**

**Remarques?**

**Discussion?**