



Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'Agence de la santé publique du Canada.



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada



Approches Sensibles aux TRAumas
dans les soins et services offerts aux
personnes en attente d'un enfant

ASTRA: Le développement d'une formation sur les Approches Sensibles aux TRAumas en périnatalité

www.uqtr.ca/astra



@astra.perinatal



@astra.perinatal



@astra-perinatal



Plan de la présentation

- Équipe
- Description de la formation
 - Caractéristiques
 - Public cible
 - Objectifs généraux
 - Moyens pédagogiques + courte démonstration
 - Matériel de soutien à la pratique
- Étude en cours
- Réseaux sociaux
- Prochaines étapes

Développement du contenu



Marie-Ève Grisé Bolduc, M.Sc.
Coordonnatrice, Équipe STEP
Département des sciences infirmières
Université du Québec à Trois-Rivières



Dr. Nicolas Berthelot, Ph.D.
Professeur titulaire, psychologue
clinicien et directeur de l'Équipe STEP
Département des sciences infirmières
Université du Québec à Trois-Rivières

Remerciements 🙏

Révision scientifique

Dre Roxanne Lemieux, Ph.D.

Professeure et psychologue clinicienne
Département des sciences infirmières

Isabelle Landry, (c)Ph.D.

Professeure et infirmière en périnatalité
Département des sciences infirmières

Marie-Josée Martel, Ph.D.

Professeure et infirmière praticienne
spécialisée en néonatalogie
Département des sciences infirmières

Collaborations

Chantal Couture et Bruno Poulin

Conseillers pédagogiques en technologies
éducatives
Service des technologies de l'information

Gabrielle Fleury

Conseillère à la formation continue
Service de la formation continue

Martin Grandbois

Technicien en multimédia
Service des technologies de l'information

Véronique Marchand et Dany Bellemare

Techniciens en design et intégration web
Service des technologies de l'information

Tristan Milot, Ph.D.

Professeur
Département de psychoéducation et de travail
social

Dre Christine Drouin-Maziade, D.psy.

Directrice clinique de l'Équipe STEP
Département des sciences infirmières

Assistanat de recherche

Jinny Poirier-Plante, (c)Ph.D.

Équipe STEP

Gabrielle Duguay, (c)Ph.D.

Équipe STEP

Kim Deschênes, (c)Ph.D.

Équipe STEP

www.uqtr.ca/astra

UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières

Caractéristiques de la formation ASTRA

- En ligne
- Asynchrone
- Durée: environ 4h
- **Gratuit** (ou 25\$+taxes UEC)
- Lancement: 11 février 2025

Public cible de la formation ASTRA

La formation ASTRA s'adresse à *toutes les personnes qui offrent des soins et des services durant la période périnatale*. Un accent est mis sur les périodes de la grossesse et de l'accouchement.

- Obstétriciennes-gynécologues et obstétriciens-gynécologues;
- Sages-femmes;
- Infirmières et infirmiers, infirmières auxiliaires et infirmiers auxiliaires;
- Médecins généralistes;
- Externes et résident·es en médecine;
- Doulas, accompagnantes à la naissance, éducatrices ou consultantes en périnatalité;
- Préposé·es aux bénéficiaires;
- Technologues en échographie médicale;
- Consultantes en lactation IBCLC;
- Ergothérapeutes;
- Physiothérapeutes;
- Anesthésistes;
- Radiologues;
- Pédiatres;
- Psychiatres;
- Psychologues, psychoéducatrices et psychoéducateurs, travailleuses et travailleurs sociaux, sexologues;
- Étudiant·es collégiaux ou universitaires provenant de diverses disciplines (ex. médecine, pratique sage-femme, soins infirmiers).

Prémises

- **1/3** personnes en attente d'un enfant ont vécu au moins un trauma interpersonnel durant l'enfance (Garon-Bissonnette et al., 2022);
- Les traumas vécus durant l'enfance peuvent avoir des **conséquences sur l'expérience des soins périnataux et sur la relation avec les prestataires de soins et de services** (Berthelot et Garon-Bissonnette, 2022; Leeners et al., 2013; Reeves, 2015; Sexton et al., 2018);
- Les **traumas ne sont pas toujours révélés**;
- Les approches sensibles aux traumas sont donc une **réponse** qui visent à prendre des **précautions universelles** pour ne pas **(re)traumatiser** involontairement les personnes en attente d'un enfant (SAMHSA, 2014; 2023).

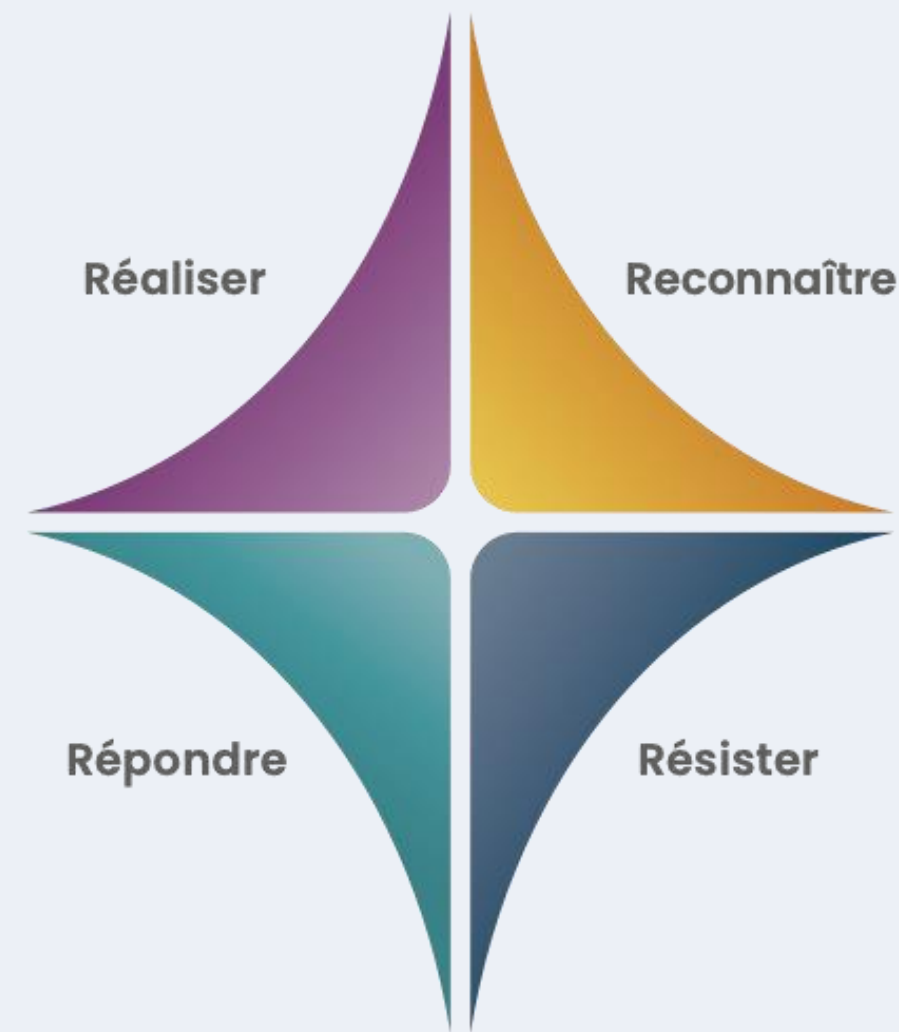
Approches sensibles aux traumatismes

**Insuffler et
promouvoir un
changement de
culture**

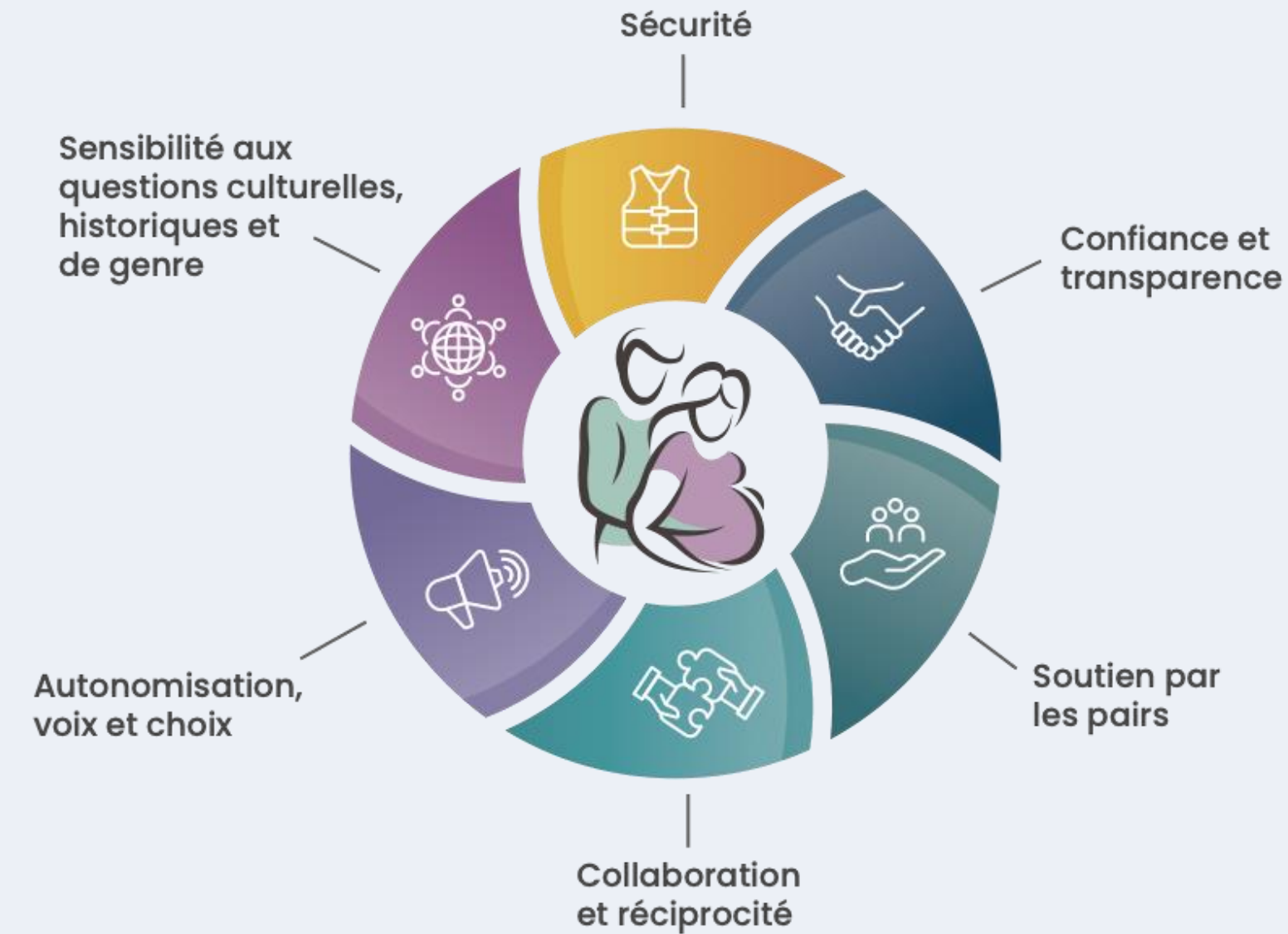
**Neutraliser
l'environnement**

**Mieux comprendre
les traumatismes et
leurs possibles
répercussions**

Approches sensibles aux traumas



Les quatre critères des approches sensibles aux traumas: Les "4 R"



Les six principes des approches sensibles aux traumas

Objectifs généraux de la formation ASTRA

- Acquérir des **connaissances sur les traumas** vécus durant l'enfance et leurs **conséquences**;
- Comprendre **comment les traumas** vécus durant l'enfance **peuvent affecter l'expérience de la période périnatale**;
- Connaître les **principes et les fondements des approches sensibles aux traumas** et comprendre le rationnel contribuant à la pertinence de leur implantation dans le contexte des soins et services en périnatalité;
- **Réfléchir aux façons dont les soins et services offerts durant la période périnatale peuvent être adaptés** afin d'être sensibles aux [possibles] traumas vécus durant l'enfance par les adultes en attente d'un enfant;
- Savoir **comment agir en présence de réactions traumatiques et de révélations de traumas** et **prévenir la (re)traumatisation** lors des soins et services.

Moyens pédagogiques

- Capsules vidéos
- Vignettes cliniques
 - Exercices (facultatifs)
- Exercices réflexifs (facultatifs)
- Lectures
- Graphismes
- Métaphores/Analogies
- Outils téléchargeables (tant pour les prestataires et les personnes en attente d'un enfant) - outils et aide-mémoires
- Quiz

Matériel de soutien à la pratique



www.uqtr.ca/astra

 @astra.perinatal

 @astra.perinatal

 @astra-perinatal

Matériel de soutien à la pratique



 **ASTRA** Approches Sensibles aux TRAumas dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

Prise de décision partagée :
l'acronyme B.R.A.I.N.

 uqtr.ca/astra

 facebook.com/astra.perinatal

 instagram.com/astra.perinatal

Cet outil est destiné aux **patients et patientes** qui reçoivent des soins et services

 **ASTRA** Approches Sensibles aux TRAumas dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

Prise de décision partagée :
l'acronyme B.R.A.I.N.

 uqtr.ca/astra

 facebook.com/astra.perinatal

 instagram.com/astra.perinatal

Cet outil est destiné aux **prestataires** de soins et de services

 **ASTRA** Approches Sensibles aux TRAumas dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

Exercice de la visite à pied

 uqtr.ca/astra

 facebook.com/astra.perinatal

 instagram.com/astra.perinatal

Cet outil est destiné aux **prestataires** de soins et de services

Étude en cours

Objectifs:

- 1.Évaluer les **effets** de la formation ASTRA...
 - a. sur les **pratiques**
 - b. sur les **connaissances**
 - c. sur le **bien-être**
- 2.Explorer **les forces et les défis** que présentent les professionnel.les et les organisations en ce qui a trait à l'application des critères et des principes des approches sensibles aux traumatismes
- 3.Évaluer la **satisfaction** quant au contenu et aux modalités d'apprentissage

Comment?

- *T1 (AVANT la formation):*
 - deux questionnaires en ligne (10 minutes);
- *T2 (PENDANT la formation):*
 - questions de nature réflexive (0 à 45 minutes);
- *T3 (TOUT DE SUITE APRÈS la formation):*
 - cinq questionnaires en ligne (19 minutes);
- *T4: (DEUX MOIS APRÈS la formation):*
 - trois questionnaires en ligne (15 minutes).



Réseaux sociaux



www.facebook.com/astra.perinatal



www.instagram.com/astra.perinatal



www.linkedin.com/company/astra-perinatal

www.uqtr.ca/astra

Prochaines étapes

- Transfert de connaissances sur les réseaux sociaux
- Promotion (p. ex. congrès, milieux de pratique, cours collégiaux ou universitaires)
- Traduction de la formation en anglais
- Collecte et analyse de données
- Publications et présentations des résultats

Inscrivez votre adresse courriel afin que nous vous avisions de la date de lancement de la version anglaise de la formation ASTRA!

bit.ly/m/astraperinatal



astrA
GROSSESSE ET PÉRINATALITÉ

Approches Sensibles aux TRAumas
dans les soins et services offerts aux
personnes en attente d'un enfant

Merci!



@[astra.perinatal](#)



@[astra.perinatal](#)



@[astra-perinatal](#)

marie-eve.grise.bolduc@uqtr.ca

Référence:

Grisé Bolduc, M.-È. et Berthelot, N. (2025). *ASTRA: Grossesse et périnatalité*. Projet STEP : Soutenir la transition et l'engagement dans la parentalité, Université du Québec à Trois-Rivières.

www.uqtr.ca/astra

www.uqtr.ca/astra